

ORGANICO DELLA SCUOLA

INSA/IA **Silvano Zorzi**
Direttore della Scuola cell.340/4946635

INAL	Francesco	Bassan
INSA	Walter	Fontanari
ISA/IAL	Diego	Vanzo
ISA	Giorgio	Brusco
ISA	Sergio	Ioriatti
ASP.ISTR.	Paolo	Zorzi

INSA: Istruttore Nazionale Scialpinismo
INAL: Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
ISA: Istruttore Scialpinismo
IA: Istruttore Alpinismo
IAL: Istruttore Arrampicata Libera
ASP.ISTR.: Aspirante Istruttore

REGOLAMENTO

L'iscrizione è aperta a tutti i soci regolarmente iscritti al CAI/SAT, che abbiano compiuto il 16° anno di età. I minori di 18 anni devono presentare la domanda vistata dai genitori.

La direzione del corso si riserva di accettare le iscrizioni e di valutare le domande di ammissione.

La Scuola adotta ogni precauzione dettata dall'esperienza dei suoi istruttori onde tutelare l'incolumità degli allievi che, con la loro adesione, sono consapevoli che nella pratica della arrampicata un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

Alle uscite pratiche possono partecipare solo gli allievi iscritti al corso.

Alle lezioni teoriche possono invece partecipare tutti gli interessati.

Il calendario delle esercitazioni pratiche non può subire modifiche, quindi le uscite si effettueranno con qualsiasi condizione di tempo.



La Sezione C.A.I. / S.A.T. di
Cavalese
“Beppe Bertagnoli”
e la Scuola di Scialpinismo
“Franco Dezulian”
organizzano il

2° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA (AL1) 2022



CALENDARIO CORSO

Giovedì 12 Maggio 2022: lezione teorica

- presentazione del corso
- materiali ed equipaggiamento

Giovedì 19 Maggio 2022: lezione teorica

- tecnica di arrampicata
metodo Caruso

Sabato 21 Maggio 2022: teoria e pratica

- nodi vari - legature

Giovedì 26 Maggio 2022: lezione teorica

- la catena di assicurazione

Venerdì 27 Maggio 2022: uscita pratica

- uscita in palestra di roccia (serale)

Sabato 28 Maggio 2022: uscita pratica

- uscita in palestra di roccia

Giovedì 9 Giugno 2022: lezione teorica

- scale delle difficoltà
- lettura di guide e relazioni

Sabato 11 Giugno 2022: uscita pratica

- arrampicata in falesia

Domenica 12 Giugno 2022: uscita pratica

- arrampicata su via multipitch

Giovedì 16 Giugno 2022: lezione teorica

- allenamento all'arrampicata

Sabato 18 Giugno 2022: uscita pratica

- arrampicata su via multipitch

Domenica 19 Giugno 2022: uscita pratica

- arrampicata su via multipitch
(giornata di recupero)

Le lezioni teoriche si terranno a Cavalese presso la sede sociale CAI/SAT - piazzetta Rizzoli 1 con inizio alle ore 20:30, salvo diversa indicazione.

ISCRIZIONI

Il corso AL1 è rivolto a chiunque voglia iniziare con l'attività dell'arrampicata in sicurezza, imparando le tecniche base di arrampicata e delle manovre di corda elementari.

CHIUSURA ISCRIZIONI:

giovedì 12 Maggio 2022

Contestualmente all'iscrizione è necessario presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica di attività sportiva non agonistica (rilasciato dal medico di base). Le iscrizioni si possono fare direttamente la sera del 12 Maggio oppure telefonando al direttore del corso.

QUOTA DI ISCRIZIONE: Euro 150,00

La quota di iscrizione al corso comprende l'assicurazione infortuni, l'uso dei materiali messi a disposizione dalla scuola e un manuale tecnico. Le altre spese, compreso il trasferimento e l'eventuale pernottamento sono a carico degli allievi.

NUMERO DEI PARTECIPANTI

Per questioni didattiche e di sicurezza la partecipazione al corso è riservata ad un massimo di 6 allievi. Nel caso ci fosse un numero di richieste superiore verrà data precedenza ai soci della sezione CAI/SAT di Cavalese.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

Ogni allievo dovrà presentarsi al corso munito di:

- imbragatura
- casco da arrampicata
- scarpette da arrampicata.



DIRETTORE DEL CORSO:

IAL Diego Vanzo
cell. 347/1013237

